

Wildnisapotheke

Hausmittel für Mama und Kind

**fRAU
SeIN**

Eine Marke von FRAU IDA



FRAUSEIN - gesundgestärkt durchs Jahr

Wir sind eine Drehscheibe für Frauengesundheit und unterstützen dich mit konkreten Strategien.



Körperlich



Mental



Wirtschaftlich

FRAU SEIN Seminar

Mittwoch, 15.04.2026, 18:30-20:30

Beitrag:

Kostenlos

Seminarinhalt

Unser Kühlschrank, Garten und die Natur rund um uns bieten zahlreiche Zutaten für eine natürliche Hausapotheke. Die Waldviertler Pflanzenforscherin und Bestsellerautorin Eunike Grahofer lädt die Teilnehmerinnen ein, einfache Rezepte und Anwendungen für den Alltag zu entdecken – von Husten- und Schlafhilfen bis zu sanfter Pflege bei Beschwerden von Mutter und Kind. Mit praktischen Tipps für Gesundheit, Wohlbefinden und Familienalltag gehen die Teilnehmerinnen mit vielen alltagstauglichen Inspirationen nach Hause.

Über die Referentin



Eunike Grahofer

Dipl. Wildkräutertrainerin,
Ethnobotaniker, Buchautorin,
Inhaberin Naturladen

Kostenlose, verbindliche

Platzreservierung:
Hier scannen



02822/21340-20
frausein@frau-ida.at
Hauptplatz 16, 3910 Zwettl
www.frau-ida.at/frausein