

Beruf oder Berufung?

Eine Heldinnenreise zwischen Mut, Scheitern und Neubeginn

**fRAU
SeIN**

Eine Marke von FRAU IDA



FRAUSEIN - gesundgestärkt durchs Jahr

Wir sind eine Drehscheibe für Frauengesundheit und unterstützen dich mit konkreten Strategien.



Körperlich



Mental



Wirtschaftlich

FRAU SEiN Seminar

Mittwoch, 19.08.2026, 18:30-20:30

Beitrag:

Kostenlos

Seminarinhalt

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die sich nach mehr Sinn sehnen und spüren, dass es Zeit für einen neuen Schritt ist – auch wenn noch nicht klar ist, wohin die Reise gehen soll. Wir tauchen gemeinsam in die Stationen der Heldinnenreise ein und verbinden sie mit Erkenntnissen aus über 100 Interviews aus dem Podcast „Nonna:Restart! Eine berufliche Held*innenreise 50+“. Carina Felzmann gibt Impulse, um festgefahrene Muster zu erkennen, alte Neustarts wertschätzend zu reflektieren und mutig den eigenen Weg zu mehr Lebendigkeit und Klarheit zu gestalten. Ziel des Seminars ist Motivation, Inspiration und eine konkrete Orientierung für die eigene berufliche Heldinnenreise zu stärken und finden.

Über die Referentin



Carina Felzmann

Podcasterin und Coachin



02822/21340-20
frausein@frau-ida.at
Hauptplatz 16, 3910 Zwettl
www.frau-ida.at/frausein

**Kostenlose, verbindliche
Platzreservierung:**
Hier scannen



Diese Veranstaltung wird unterstützt von

