

Sexualität in verschiedenen Lebensphasen

**fRAU
SeIN**

Eine Marke von FRAU IDA



FRAU SEiN - gesund gestärkt durchs Jahr

Wir sind eine Drehscheibe für Frauengesundheit und unterstützen dich mit konkreten Strategien.



Körperlich



Mental



Wirtschaftlich

FRAU SEiN Seminar

Mittwoch, 26.11.2025 18:00 - 20:00

Beitrag:

Kostenlos

Seminarinhalt

Dieses Seminar beschäftigt sich mit der Frage, was Sexualität ist und wie sie sich im Laufe des Lebens verändert.

Gemeinsam wird erkundet, ab wann Menschen als sexuelle Wesen wahrgenommen werden und welche Unterschiede es möglicherweise zwischen der Sexualität von Männern und Frauen gibt.

Die Teilnehmenden erhalten fundiertes Wissen über die Zusammenhänge von Sexualität, Lust und Körperwahrnehmung. Ziel ist es, ein besseres Verständnis für die Vielschichtigkeit der Sexualität zu entwickeln und den offenen Umgang mit diesem wichtigen Thema zu fördern.

Über die Referentin



Paula Fichtinger-Schulner

Psych. Beraterin,
Sexualpädagogin, klinische
Sexologin und Sozialpädagogin

**Kostenlose, verbindliche
Platzreservierung:**

Hier scannen



02822/21340-20
frausein@frau-ida.at
Hauptplatz 16, 3910 Zwettl
www.frau-ida.at/frausein

Diese Veranstaltung wird unterstützt von

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

