

Frauenkräuter mit allen Sinnen

**fRAU
seiN**

Eine Marke von FRAU IDA



FRAU SEiN - gesund gestärkt durchs Jahr

Wir sind eine Drehscheibe für Frauengesundheit und unterstützen dich mit konkreten Strategien.



Körperlich



Mental



Wirtschaftlich

Diese drei Säulen bilden die Basis, damit Frauen ihr wahres Ich leben und ihr volles Potential entfalten können.

Seminarinhalt

Dieses Seminar lädt Frauen jeden Alters dazu ein, die Welt der Frauenkräuter mit allen Sinnen zu entdecken. Die Teilnehmenden lernen traditionelle und moderne Anwendungen kennen, die im Alltag leicht umsetzbar sind – von Tees und Tinkturen bis hin zu Kräuterwickeln. Neben praktischen Übungen bietet das Seminar wertvolle Informationen zu den spezifischen Wirkungen von Kräutern auf Körper und Geist. Ziel ist es, Frauenkräuter als natürliche Begleiter für Gesundheit und Wohlbefinden in den Alltag zu integrieren.

Über die Referentin



Gerda Holzmann

Dipl. Wildkräuterguide, Dipl. Energetikerin, Dipl. Trainerin, Biologin, Anthropologin, Autorin

Veranstaltungen für Gruppen

Buche ein FRAU SEiN Seminar zu körperlicher, mentaler oder wirtschaftlicher Gesundheit für dein Unternehmen, deine Organisation bzw. deinen Verein. Wir organisieren das Seminar entweder bei FRAU IDA oder direkt vor Ort.

Preis auf Anfrage



02822/21340-20
frausein@frau-ida.at
Hauptplatz 16, 3910 Zwettl

Für Details und weitere
Informationen hier scannen
oder besuche uns auf
www.frau-ida.at/frausein

