



# Basiskurs

## Impuls Strömen

Die Information, wie unser Körper gesund bleibt oder wieder wird, ist in unserem Körper als Energiefluss vorhanden. Durch das Strömen (= das Händeauflegen auf unsere Energietore am Körper) wird die Selbstheilungskraft aktiviert und dem Körper wieder verfügbar gemacht.

Lerne das Strömen und das Wissen über die Zusammenhänge Körper - Geist kennen!

**Im Basiskurs lernst du die Grundkenntnisse über das Strömen mit dem Schwerpunkt „Die Hausapotheke“.**

Das ist eine umfangreiche Sammlung bewährter Kurzgriffe zur Unterstützung bei allen gängigen Beschwerden- zB: Rückenschmerzen, Verdauungsprobleme, Verspannungen, Kopfschmerzen, Erkältung, Fieber, Schmerzen, Stress, Burn Out, uvm.

Der Basiskurs bietet die Gelegenheit die Griffe zur Selbsthilfe für dich, Freunde und Familie praktisch zu erlernen, sie an sich selbst zu erfahren und in der Gruppe auszuprobieren. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Dienstag, 18. Juni 24 18:00 - 22:00**

**Dienstag, 25. Juni 18:00 - 22:00**

**Dienstag, 02. Juli 18:00- 22:00**

**3910 Zwettl, Hauptplatz 16, FRAU iDA**



**Kursbeitrag: Euro 230,- inkl. Unterlagen**

Bitte Schreibzeug, Decke und Polster mitbringen. Anmeldung unbedingt notwendig.

**Claudia Neulinger**

Bewegung- Entspannung-Workshops- Einzelarbeit

Mobile: +43 664 88467828 E-Mail: [claudia@neulinger.at](mailto:claudia@neulinger.at)

Web: [www.claudia-neulinger.at](http://www.claudia-neulinger.at)