

Selbstbewusst und sicher auftreten

**fRAU
SeIN**

Eine Marke von FRAU IDA



FRAU SEiN - gesund gestärkt durchs Jahr

Wir sind eine Drehscheibe für Frauengesundheit und unterstützen dich mit konkreten Strategien.



Körperlich



Mental



Wirtschaftlich

FRAU SEiN Seminar

Mittwoch, 28.11.2024 13:00 - 15:00

Beitrag:

Kostenlos

Seminarinhalt

Das Seminar "Selbstbewusst und sicher auftreten" ist für alle, die ihrer Wirkung und ihrem Auftritt den sicheren und kompetenten letzten Schliff geben möchten! Die Teilnehmer:innen werden gemeinsam mit Business- und Persönlichkeitscoach Susanna Fink das Mindset und das Selbstbewusstsein stärken, indem sie ihre Kompetenzen durch sichtbare und hörbare Elemente wie Körpersprache, Stimme und Wortwahl präsentieren.

Ziel ist es, ein starkes Selbstvertrauen zu entwickeln, Freude daran zu haben, die Komfortzone zu verlassen, sich mehr zuzutrauen und die essentiellen Faktoren für ein selbstbewusstes und sicheres Auftreten zu beherrschen.

Über die Referentin



Susanna Fink

Business- & Persönlichkeitscoachin

langjährige Seminar-, Vortrags- und Einzelcoachingerfahrung

Kostenlose, verbindliche Platzreservierung:

Hier scannen



02822/21340-20
frausein@frau-ida.at
Hauptplatz 16, 3910 Zwettl
www.frau-ida.at/frausein

Diese Veranstaltung wird unterstützt von

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIRleben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kooperationspartner von der
Europäischen Union

WKO NÖ
WIRTSCHAFTSKAMMER NIEDERÖSTERREICH

WIRTSCHAFTS
FORUM
WALD
VIERTEL

AK NIEDER
ÖSTERREICH

ZWETTTL
Gesundheit
VOLL LEBEN