

Selbstbewusst und sicher auftreten

**fRAU
SEIN**

Eine Marke von FRAU IDA



FRAU SEIN - gesund gestärkt durchs Jahr

Wir sind eine Drehscheibe für Frauengesundheit und unterstützen dich mit konkreten Strategien.



Körperlich



Mental



Wirtschaftlich

Diese drei Säulen bilden die Basis, damit Frauen ihr wahres Ich leben und ihr volles Potential entfalten können.

Seminarinhalt

Das Seminar "Selbstbewusst und sicher auftreten" ist für alle, die ihrer Wirkung und ihrem Auftritt den sicheren und kompetenten letzten Schliff geben möchten! Die Teilnehmer:innen werden gemeinsam mit Business- und Persönlichkeitscoachin Susanna Fink das Mindset und das Selbstbewusstsein stärken, indem sie ihre Kompetenzen durch sichtbare und hörbare Elemente wie Körpersprache, Stimme und Wortwahl präsentieren. Ziel ist es, ein starkes Selbstvertrauen zu entwickeln, Freude daran zu haben, die Komfortzone zu verlassen, sich mehr zuzutrauen und die essentiellen Faktoren für ein selbstbewusstes und sicheres Auftreten zu beherrschen.

Über die Referentin



Susanna Fink

Business- &
Persönlichkeitscoachin

Veranstaltungen für Gruppen

Buche ein FRAU SEIN Seminar zu körperlicher, mentaler oder wirtschaftlicher Gesundheit für dein Unternehmen, deine Organisation bzw. deinen Verein. Wir organisieren das Seminar entweder bei FRAU IDA oder direkt vor Ort.

Preis auf Anfrage



02822/21340-20
frausein@frau-ida.at
Hauptplatz 16, 3910 Zwettl

Für Details und weitere
Informationen hier scannen
oder besuche uns auf
www.frau-ida.at/frausein

