

# Frauen & Geld gesund wirtschaften

**fRAU  
SEIN**

Eine Marke von FRAU IDA



## FRAU SEIN - gesund gestärkt durchs Jahr

Wir sind eine Drehscheibe für Frauengesundheit und unterstützen dich mit konkreten Strategien.



Körperlich



Mental



Wirtschaftlich

Diese drei Säulen bilden die Basis, damit Frauen ihr wahres Ich leben und ihr volles Potential entfalten können.

## Seminarinhalt

Finanzielle Sorgen machen krank. Leider betreffen Armutsrisiken in Österreich deutlich mehr Frauen als Männer. Warum das so ist und welche (Lebens) Entscheidungen dies begünstigen oder verhindern, soll in diesem Seminar behandelt werden. Denn: Frauen müssen Wissen und Informationen haben, wenn es um das eigene Einkommen geht, um finanzielle Absicherungen in verschiedenen Lebensphasen, wie Mutterschaft, Ehe, Pension, etc. Dieser Workshop soll durch Wissenvermittlung und Reflexion Frauen stärken, um Armutsrisiken zu mindern und eine eigenständige Lebensgestaltung zu fördern.

## Über die Referentin



### Mag. Elisabeth Eckhart

Genderexpertin, langjährige Tätigkeit in der Frauenberatung Waldviertel, freiberufliche Erwachsenenbildnerin

## Veranstaltungen für Gruppen

Buche ein FRAU SEIN Seminar zu körperlicher, mentaler oder wirtschaftlicher Gesundheit für dein Unternehmen, deine Organisation bzw. deinen Verein. Wir organisieren das Seminar entweder bei FRAU IDA oder direkt vor Ort.

## Preis auf Anfrage



02822/21340-20  
frausein@frau-ida.at  
Hauptplatz 16, 3910 Zwettl

Für Details und weitere  
Informationen hier scannen  
oder besuche uns auf  
[www.frau-ida.at/frausein](http://www.frau-ida.at/frausein)

