

AN DEINER SEITE!

Beruflich durchstarten – persönlich begleitet
mit dem **Mentoring-Programm** von FRAU iDA

FRAU
iDA



IDEAL FÜR:

Neugründerinnen,
Unternehmerinnen und
berufstätige Frauen

Individuelles Mentoring

10 Einheiten
à 60 Minuten

Du willst dich beruflich und persönlich weiterentwickeln?

Wir begleiten dich dabei. Hol dir wertvolles Wissen von erfahrenen Unternehmerinnen. Mit unserem Mentoring-Programm bekommst du persönliches Feedback und professionelle Unterstützung. Zwischen 6 und 12 Monate sind wir an deiner Seite.



Strategie

- Strategische Ausrichtung für die nächsten Jahre
- Formulierung & Erarbeitung kurzfristiger und langfristiger Ziele
- Entwicklung von konkreten Umsetzungsplänen



Persönlichkeit

- Bewusstmachung und Stärkung von Potentialen
- Steigerung des Selbstvertrauens
- Sicherheit durch Erfahrungsaustausch



Fachliches

- Vernetzung mit Beratungsstellen & Expertinnen
- FRAU iDA Expertinnen-Pool für spezielle Fragen:
 - Buchhaltung- und Steuerwissen
 - Marketing-Strategien
 - Business-Fotografie
 - Stress- und Zeitmanagement
 - u.v.m.

€ 960,-
inkl. 20% MwSt.
(10 Einheiten)



4 Fokus Mentoring-Programme

Mentoring-
Kosten sind
steuerlich
absetzbar!

1

Selbständig – bist du sicher?

- Finde heraus, was besser zu dir passt: selbständig oder angestellt sein
- Begegne deinen inneren Kritikerinnen – und besänftige sie
- Werde dir bewusst, was alles in dir steckt

2

Zeitmanagement

- Setze klare Prioritäten
- Steigere deine Produktivität
- ...und finde die Balance zwischen Beruf und Privatleben

je € 480,-
inkl. 20% MwSt.
(5 Einheiten)

3

Professionelles Feedback & Vernetzung

- Lass dich beraten rund um Preisgestaltung, Zielgruppen & Co
- Bekomme wertvolles Feedback zu deinem Auftritt – Website, Logo & Fotos
- Finde Partner*innen, mit denen du kooperieren willst

4

Krisenmanagement

- Erkenne erste Signale für mögliche Krisen
- Stärke dich für persönliche Herausforderungen
- Agieren statt reagieren





Hauptplatz 16
3910 Zwettl

Verena Strabler, Office-Assistenz
t +43 2822/21340
e office@frau-ida.at

Ingrid Stift, MSc
t +43 664 / 215 48 31

www.frau-ida.at

 FRAU iDA
 frau_ida_



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Nachhaltigkeit und
Tourismus

 LE 14-20
Erneuerung für eine lebensfähige Region



Österreichischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung der
ländlichen Räume
Hier verbindet Europa in
die ländlichen Gebiete

