

AUFSTIEG!

wachsen & weiterkommen
mit dem **Mentoring-Programm** von FRAU iDA

**FRAU
iDA**

Raum der
Unternehmerinnen



IDEAL FÜR:

Neugründerinnen,
Unternehmerinnen mit
Vision und Frauen, die sich
beruflich umorientieren
oder den **Wieder-**
einstieg wagen.

Das Mentoring-Programm

Das FRAU iDA Mentoring-Programm bietet Frauen **auf dem Weg zur beruflichen Selbstständigkeit und Weiterentwicklung individuelle Begleitung in strategischen, persönlichen und fachlichen Angelegenheiten.**

Erfahrene Unternehmerinnen vermitteln dir in Coaching- und Beratungsgesprächen in einem Zeitraum von 6–12 Monaten wertvolles Wissen für deine unternehmerischen Kompetenzen und begleiten dich bei der Umsetzung:

- Skills für Unternehmerinnen
- Perspektivenwechsel
- Networking
- Selbstvertrauen
- Motivation
- Umsetzungskraft



SO WERDE ICH MENTEE:

1. **Mitglied im Verein Waldviertler Frauenwirtschaft** werden.
2. **Anfrage-Formular** an FRAU iDA senden.
3. Unverbindliches, kostenloses **Erstgespräch mit deiner Mentorin** abhalten (ca. 30 Minuten).
4. **Individuelle Vereinbarung** mit deiner Mentorin und FRAU iDA treffen.
5. Ab dann erwarten dich **10 Einheiten Coaching- und Beratungsgespräche** zu deinen Wunschthemen.

Inhalte des Programms

10 Einheiten
à 60 Minuten



Strategie

- Strategische Ausrichtung für die nächsten Jahre
- Formulierung & Erarbeitung kurzfristiger und langfristiger Ziele
- Entwicklung von konkreten Umsetzungsplänen



Persönlichkeit

- Bewusstmachung und Stärkung von Potentialen
- Steigerung des Selbstvertrauens
- Sicherheit durch Erfahrungsaustausch



Fachliches

- Vernetzung mit Beratungsstellen und Expertinnen
- Fachwissen – bei Bedarf auch bis zu 5 Einheiten mit Expertinnen:
 - Buchhaltung- und Steuerwissen
 - Marketing-Strategien
 - Business-Fotografie
 - Stress- und Zeitmanagement
 - Auftritts- und Rhetoriktraining
 - u.v.m.

Kosten

10 Einheiten à 60 Minuten:

€ 800 zzgl. 20 % Mwst. (€ 960 brutto)

Ratenzahlung ist möglich: 2 Raten à € 400 (€ 480 brutto)

Mentoring-Kosten sind **steuerlich absetzbar!**



Raum der
Unternehmerinnen

Hauptplatz 16, 3910 Zwettl

Anne Blauensteiner, MA

t +43 676 / 47 01 030

e office@frau-ida.at

Ingrid Stift, MSc

t +43 664 / 215 48 31

e ingrid@menschenfreundin.at



www.frau-ida.at

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Nachhaltigkeit und
Tourismus



Österreichischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung der
ländlichen Räume
Hier verbindet Europa in
die ländlichen Gebiete

