



Raum der  
Unternehmerinnen

Hauptplatz 16, 3910 Zwettl

Anne Blauensteiner, MA

t +43 676 / 47 01 030

e office@frau-ida.at

Ingrid Stift, MSc

t +43 664 / 215 48 31

e ingrid@menschenfreundin.at



[www.frau-ida.at](http://www.frau-ida.at)

# AUFSTIEG!

wachsen & weiterkommen  
mit dem **Mentoring-Programm** von FRAU iDA



FRAU  
iDA

Raum der  
Unternehmerinnen

IDEAL FÜR:

Neugründerinnen,  
Unternehmerinnen mit  
Vision und Frauen, die sich  
beruflich umorientieren  
oder den **Wieder-**  
einstieg wagen.

# Das Mentoring-Programm

Das FRAU iDA Mentoring-Programm bietet Frauen **auf dem Weg zur beruflichen Selbstständigkeit und Weiterentwicklung individuelle Begleitung in strategischen, persönlichen und fachlichen Angelegenheiten.**

Erfahrene Unternehmerinnen vermitteln dir in Coaching- und Beratungsgesprächen in einem Zeitraum von 6–12 Monaten wertvolles Wissen für deine unternehmerischen Kompetenzen und begleiten dich bei der Umsetzung:

- Skills für Unternehmerinnen
- Perspektivenwechsel
- Networking
- Selbstvertrauen
- Motivation
- Umsetzungskraft



## SO WERDE ICH MENTEE:

1. **Mitglied im Verein Waldviertler Frauenwirtschaft** werden.
2. **Anfrage-Formular** an FRAU iDA senden.
3. Unverbindliches, kostenloses **Erstgespräch mit deiner Mentorin** abhalten (ca. 30 Minuten).
4. **Individuelle Vereinbarung** mit deiner Mentorin und FRAU iDA treffen.
5. Ab dann erwarten dich **10 Einheiten Coaching- und Beratungsgespräche** zu deinen Wunschthemen.

# Inhalte des Programms



## Strategie

- Strategische Ausrichtung für die nächsten Jahre
- Formulierung & Erarbeitung kurzfristiger und langfristiger Ziele
- Entwicklung von konkreten Umsetzungsplänen



## Persönlichkeit

- Bewusstmachung und Stärkung von Potentialen
- Steigerung des Selbstvertrauens
- Sicherheit durch Erfahrungsaustausch



## Fachliches

- Vernetzung mit Beratungsstellen und Expertinnen
- Fachwissen – bei Bedarf auch bis zu 5 Einheiten mit Expertinnen:
  - Buchhaltung- und Steuerwissen
  - Marketing-Strategien
  - Business-Fotografie
  - Stress- und Zeitmanagement
  - Auftritts- und Rhetoriktraining
  - u.v.m.

## Kosten

**10 Einheiten à 60 Minuten:**

€ 800 zzgl. 20 % Mwst. (€ 960 brutto)

Ratenzahlung ist möglich: 2 Raten à € 400 (€ 480 brutto)

10 Einheiten  
à 60 Minuten

Mentoring-Kosten sind  
**steuerlich absetzbar!**